

## Menus du lundi 22 au 28 octobre 2018

Nom : \_\_\_\_\_

	<b>Menu 1</b>	<b>Menu 2</b>
<b>Lundi 22 octobre</b>  Menu 1 <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/>	Soupe à l'oignon Tomates au thon Sauté de poulet au cidre, Purée, Côtes de blettes 3 fromages Yaourt brassé, Fruit de saison	Soupe à l'oignon Salade de lentilles Epaula de porc madras, Riz sauvage 3 fromages Fruit de saison, Yaourt brassé
<b>Mardi 23 octobre</b>  Menu 1 <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/>	Velouté de légumes Betteraves râpées à l'échalote Tripes à la mode de Caen, Pommes rissolées 3 fromages Crème dessert chocolat, Compote pomme/banane	Velouté de légumes Œuf dur vinaigrette Normandin de veau, Ratatouille « maison », Semoule 3 fromages Compote pomme/banane, Crème dessert chocolat
<b>Mercredi 24 octobre</b>  Menu 1 <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/>	Crème d'ail Salade Tyrolienne (chou blanc-chou rouge) Spaghettis à la carbonara et son râpé 3 fromages Tarte au sucre, Abricot à la crème pâtissière	Crème d'ail Croisillon emmental Omelette, Pommes noisettes, Poêlée forestière 3 fromages Abricot à la crème pâtissière, Tarte au sucre
<b>Jeudi 25 octobre</b>  Menu 1 <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/>	Soupe de courgettes Carottes aux olives Langue de bœuf sauce ravigote, Pommes de terre ciboulette 3 fromages Poire, Mousse chocolat	Soupe de courgettes Salade de hareng, Pommes à l'huile Cervelas obernois, Purée Crécy 3 fromages Mousse chocolat, Poire
<b>Vendredi 26 octobre</b>  Menu 1 <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/>	Potage Minestrone Salade verte mimosa Saumon Basquaise, Riz étuvé, Epinards à la crème 3 fromages Cocktail de fruits exotiques, Yaourt aromatisé	Potage Minestrone Macédoine de légumes Tresse de volaille, Salade composée 3 fromages Yaourt aromatisé, Cocktail de fruits exotiques
<b>Samedi 27 octobre</b>  Menu 1 <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/>	Potage Parisien Salade Comtoise Escalope de porc Dijonnaise, Chou rouge aux pommes 3 fromages Yaourt nature sucré, Raisin	Potage Parisien Salade de tortis aux légumes Brochette de dinde, Poêlée Mexicaine Pommes sautées 3 fromages Raisin, Yaourt nature sucré
<b>Dimanche 28 octobre</b>  Menu 1 <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/>	Crème d'endives Terrine de campagne Lapin au Pineau des Charentes et ses légumes Pommes Guérandaïse 3 fromages Millefeuille, Dessert lacté	Crème d'endives Jambon de Pays Cannellonis gratinées, Salade 3 fromages Dessert lacté, Millefeuille

*Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.*

*Merci de bien vouloir choisir le (ou les) jour(s) de consommation(s) souhaité(s) et de nous les faire parvenir par mail ([cdesages.accueil@cdesages.com](mailto:cdesages.accueil@cdesages.com)) par téléphone (03.27.23.78.00) ou par courrier (Comité deS AGES du Pays Trithois - BP 70355- 59304 VALENCIENNES Cedex).*