

Menus du lundi 04 au 10 Février 2019

Nom : _____

	Menu 1	Menu 2
Lundi 4 Février Menu 1 ☐ Menu 2 ☐	Crème d'asperges Salade piémontaise nature Ragout de bœuf aux légumes (pommes de terre, carottes, navets, céleri) 3 fromages Flan vanille/caramel, Kiwi	Crème d'asperges Salade de tomates Filet de poisson à l'armoricaine Gratin de chou-fleur 3 fromages Kiwi, Flan vanille/caramel
Mardi 5 Février Menu 1 ☐ Menu 2 ☐	Soupe Alsacienne Macédoine au thon Saucisse de Toulouse, Lentilles cuissinées 3 fromages Moelleux vanille/chocolat, Compote de fruits	Soupe Alsacienne Salade de perles marine Trio de légumes farcis, Boulgour 3 fromages Compote de fruits, Moelleux vanille/chocolat
Mercredi 6 Février Menu 1 ☐ Menu 2 ☐	Crème de légumes Salade mimosa Rôti de dinde à la moutarde Petis pois, Pommes grenailles 3 fromages Abricots au sirop, Crème dessert café	Crème de légumes Céleri râpé rémoulade Jambon grill, Pommes de terre au four Fromage à raclette 3 fromages Crème dessert café, Abricots au sirop
Jeudi 7 Février Menu 1 ☐ Menu 2 ☐	Bisque de Homard/croûtons Sardines au citron Crêpinette, Potée de chou vert 3 fromages Pomme, Yaourt fruité	Bisque de homard/croûtons Salade d'agrumes Omelette au fromage, Poêlée de légumes et pommes de terre au pesto 3 fromages Yaourt fruité, Pomme
Vendredi 8 Février Menu 1 ☐ Menu 2 ☐	Crème de laitue Endives au bleu Lasagnes au saumon 3 fromages Mosaïque de fruits, Liégeois vanille	Crème de laitue Salade Tyrolienne Farci de lapin aux légumes, Epinards en branches, Cœur de blé 3 fromages Liégeois vanille, Mosaïque de fruits
Samedi 9 Février Menu 1 ☐ Menu 2 ☐	Potage Crécy Entrée chaude Chili Con Carne, Riz, Ratatouille 3 fromages Mousse au café, Poire	Potage Crécy Ch'tiflette au Maroilles, Salade 3 fromages Poire, Mousse au café
Dimanche 10 Février Menu 1 ☐ Menu 2 ☐	Soupe de patates douces Pâté en croûte Sauté de canard aux 5 baies, Pommes Sarladaises, Tomate Provençale 3 fromages Tarte au sucre, Yaourt bifidus	Soupe de patates douces Cœur de palmier aux crevettes Potatoes burger, Salade composée 3 fromages Yaourt bifidus, Tarte au sucre

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

Merci de bien vouloir choisir le (ou les) jour(s) de consommation(s) souhaité(s) et de nous les faire parvenir par mail (cdesages.accueil@cdesages.com), par téléphone (03.27.23.78.00) ou par courrier (Comité des AGES du Pays Trithois - BP 70355- 59304 VALENCIENNES Cedex).