

# Menus du lundi 01 au 07 juillet 2019

Nom : \_\_\_\_\_

	<b>Menu 1</b>	<b>Menu 2</b>
<b>Lundi 01 juillet</b>  Menu 1 <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/>	Crème parisienne Concombres, menthe Emincé de dinde au cidre Boulgour aux petits légumes 3 fromages Fruit de saison, crème dessert chocolat	Crème parisienne Cœur de palmier persillé Pavé de merlu, citron Pommes à l'ail, brocolis à la crème 3 fromages Fruit de saison, crème dessert chocolat
<b>Mardi 02 juillet</b>  Menu 1 <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/>	Crème de Maroilles Macédoine, surimi Andouillette sauce moutarde Pommes rissolées 3 fromages Yaourt aux fruits, abricots	Crème de Maroilles Salade de quinoa aux petits légumes Panier provençal Salade aux croûtons 3 fromages Yaourt aux fruits, abricots
<b>Mercredi 03 juillet</b>  Menu 1 <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/>	Soupe du pêcheur Betteraves rouges vinaigrette Poulet rôti Poêlée de légumes au pesto 3 fromages Nectarine, compote/madeleine	Soupe du pêcheur Céleri aux raisins Tortellini aux légumes Sauce tomates aux lardons fumés 3 fromages Nectarine, compote/madeleine
<b>Jeudi 04 juillet</b>  Menu 1 <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/>	Crème de bolets Terrine aux deux poissons Rôti de bœuf sauce au poivre Purée, ratatouille 3 fromages Fromage blanc, prunes	Crème de bolets Salade de riz et légumes au curry Croque monsieur Laitue 3 fromages Fromage blanc, prunes
<b>Vendredi 05 juillet</b>  Menu 1 <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/>	Potage maraicher Saucisson à l'ail, cornichon Filet de colin meunière Poireaux, carottes, pommes de terre à la crème 3 fromages Petits suisses aux fruits, flan vanille	Potage maraicher Melon Suprême de dinde mayonnaise Taboulé tunisien 3 fromages Petits suisses aux fruits, flan vanille
<b>Samedi 06 juillet</b>  Menu 1 <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/>	Velouté d'antan Œuf dur sauce cocktail Jambon blanc Salade de tortis aux légumes d'été 3 fromages Mousse chocolat, cerises	Velouté d'antan Tarte aux 4 fromages Courgette farcie Riz pilaf 3 fromages Mousse chocolat, cerises
<b>Dimanche 07 juillet</b>  Menu 1 <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/>	Velouté aux 4 légumes Asperges mousseline Estouffade de bœuf à la bourguignonne Pommes duchesses, julienne de légumes 3 fromages Tarte au sucre, dessert lacté	Velouté aux 4 légumes Salade rousse Ficelle picarde 3 fromages Tarte au sucre, dessert lacté

*Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.*

*Merci de bien vouloir choisir le (ou les) jour(s) de consommation(s) souhaité(s) et de nous les faire parvenir par mail ([cdesages.accueil@cdesages.com](mailto:cdesages.accueil@cdesages.com)), par téléphone (03.27.23.78.00) ou par courrier (Comité deS AGES du Pays Trithois - BP 70355- 59304 VALENCIENNES Cedex).*