Menus du lundi 22 au 28 juillet 2019

Nom : _____

	Menu 1	Menu 2
Lundi 22 juillet Menu 1 ☐ Menu 2 ☐	Soupe flamande Salade de concombres Rougail de saucisses fumées Purée 3 fromages Flan vanille caramel, pomme	Soupe flamande Salade de lentilles Filet de lieu blanc sauce armoricaine Jeunes carottes à la crème 3 fromages Flan vanille caramel, pomme
Mardi 23 juillet Menu 1 ☐ Menu 2 ☐	Crème carmen Feuilleté au fromage Filet de volaille aux 5 poivres Frites, cordiale de légumes 3 fromages Beignet au chocolat, petits suisses sucrés	Crème carmen Betteraves mimosa Courgettes farcies Pommes rissolées 3 fromages Beignet au chocolat, petits suisses sucrés
Mercredi 24 juillet Menu 1 ☐ Menu 2 ☐	Velouté de chou fleur Œuf dur en sauce Rôti de porc froid Salade piémontaise 3 fromages Yaourt nature sucré, compote pomme/poire et petit beurre	Velouté de chou fleur Taboulé oriental Cannellonis gratinés Aux épinards et à la ricotta 3 fromages Yaourt nature sucré, compote pomme/poire et petit beurre
Jeudi 25 juillet Menu 1 ☐ Menu 2 ☐	Crème de navets Carottes râpées Paëlla garnie aux fruits de mer 3 fromages Fromage blanc aux fruits, nectarine	Crème de navets Salade de hareng/pommes de terre Tourte à l'oignon, Salade tendre 3 fromages Fromage blanc aux fruits, nectarine
Vendredi 26 juillet Menu 1 ☐ Menu 2 ☐	Soupe carottes/fenouil Coleslaw de légumes Brandade de poissons aux légumes 3 fromages 4/4 et crème anglaise, mousse au chocolat	Soupe carottes/fenouil Tomates au thon Normandin de veau Pommes lardaises, champignons de paris cuisinés 3 fromages 4/4 et crème anglaise, mousse au chocolat
Samedi 27 juillet Menu 1 ☐ Menu 2 ☐	Potage parisien Salade chef Tajine de bœuf aux courgettes, Semoule 3 fromages Entremet chocolat, abricots	Potage parisien Potjevleesch froid Assiette fraîcheur de crudités 3 fromages Entremet chocolat, abricots
Dimanche 28 juillet Menu 1 ☐ Menu 2 ☐	Potage julienne de légumes Charcuterie Gigot d'agneau au thym Pommes guérandaises, haricots verts à l'échalote 3 fromages Tarte rhubarbe, dessert lacté	Potage julienne de légumes Salade de soja Galette de sarazin Salade rousse 3 fromages Tarte rhubarbe, dessert lacté

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

Merci de bien vouloir choisir le (ou les) jour(s) de consommation(s) souhaité(s) et de nous les faire parvenir par mail (cdesages.accueil@cdesages.com) par téléphone (03.27.23.78.00) ou par courrier (Comité deS AGES du Pays Trithois - BP 70355- 59304 VALENCIENNES Cedex).