

Menus du lundi 21 au 27 octobre 2019

Nom : _____

	Menu 1	Menu 2
Lundi 21 octobre Menu 1 ☐ Menu 2 ☐	Velouté de bolets Segments de pomelos rose Escalope de porc dijonnaise Pommes aux lardons, choux de Bruxelles 3 fromages Crème dessert vanille, raisin	Velouté de bolets Chou fleur vinaigrette Filet de merlu sauce échalote Blé pilaf, carottes à la crème 3 fromages Crème dessert vanille, raisin
Mardi 22 octobre Menu 1 ☐ Menu 2 ☐	Soupe à l'oseille Toast au Maroilles Ficelle de veau forestière, Julienne de légumes 3 fromages Fruit de saison, flan chocolat	Soupe à l'oseille Œuf dur paprika Panier feuilleté niçois, Salade 3 fromages Fruit de saison, flan chocolat
Mercredi 23 octobre Menu 1 ☐ Menu 2 ☐	Potage minestrone Concombres à la menthe Saucisse de Toulouse bourguignonne Pommes persillées 3 fromages Compote de poires, yaourt aromatisé	Potage minestrone Salade du pêcheur Brochette de dinde Bulgour aux poivrons 3 fromages Compote de poires, yaourt aromatisé
Judi 24 octobre Menu 1 ☐ Menu 2 ☐	Velouté de panais Salade de chou fleur à l'huile de noisette Sauté de poulet (topinambour champignon) Gratin de potiron 3 fromages Tarte pomme campagnarde, ananas sirop	Velouté de panais Salade parisienne Steak du fromager Pâtes 3 fromages Tarte pomme campagnarde, ananas sirop
Vendredi 25 octobre Menu 1 ☐ Menu 2 ☐	Soupe d'endives Carottes aux raisins Dos de cabillaud sauce bonne femme Riz aux petits légumes 3 fromages Pomme, fromage blanc	Soupe d'endives Betteraves rouges échalote Moussaka Pommes vapeur 3 fromages Pomme, fromage blanc
Samedi 26 octobre Menu 1 ☐ Menu 2 ☐	Crème de potiron Filet de maquereau au citron Couscous (boulettes agneau, merguez) Semoule 3 fromages Riz au lait, mousse framboise	Crème de potiron Salade du chef Quiche aux endives 3 fromages Riz au lait, mousse framboise
Dimanche 27 octobre Menu 1 ☐ Menu 2 ☐	Crème d'ail Pâté en croûte Demi coquelet rôti et son jus Pommes de terre sautées au romarin 3 fromages Clafoutis aux griottes, dessert lacté	Crème d'ail Salade marine fumée Galette au sarrasin aux champignons Salade 3 fromages Clafoutis aux griottes, dessert lacté

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

Merci de bien vouloir choisir le (ou les) jour(s) de consommation(s) souhaité(s) et de nous les faire parvenir par mail (cdesages.accueil@cdesages.com) par téléphone (03.27.23.78.00) ou par courrier (Comité deS AGES du Pays Trithois - BP 70355- 59304 VALENCIENNES Cedex).