

Menus du lundi 06 au 12 Janvier 2020

Nom : _____

	Menu 1	Menu 2
Lundi 6 janvier Menu 1 ☐ Menu 2 ☐	Crème d'asperges Salade piémontaise nature Ragout de bœuf aux légumes (pdt, carottes, navets, céleri) 3 fromages Flan vanille/caramel, Kiwi	Crème d'asperges Fenouil vinaigrette Filet de poisson à l'armoricaine Gratin de brocolis 3 fromages Kiwi, Flan vanille/caramel
Mardi 7 janvier Menu 1 ☐ Menu 2 ☐	Bisque de poisson Feuilleté au fromage Saucisse de Toulouse, Lentilles cuisinées 3 fromages Moelleux vanille/chocolat, Compote de fruits	Bisque de poisson Salade de pâtes aux légumes Trio de légumes farcis, Boulgour 3 fromages Compote de fruits, Moelleux vanille/chocolat
Mercredi 8 janvier Menu 1 ☐ Menu 2 ☐	Crème de légumes Salade chef Rôti de dinde à la moutarde, Petits pois, Pommes grenailles 3 fromages Abricots au sirop, Crème dessert café	Crème de légumes Carottes râpées Tête persillée, Pommes de terre au four Fromage à raclette 3 fromages Crème dessert café, Abricots au sirop
Jeudi 9 janvier Menu 1 ☐ Menu 2 ☐	Soupe Alsacienne Sardines au citron Crêpinette, Potée de chou vert 3 fromages Pomme, Yaourt fruité	Soupe Alsacienne Terrine de légumes sauce cocktail Omelette, Poêlée de légumes et pommes de terre au pesto 3 fromages Yaourt fruité, Pomme
Vendredi 10 janvier Menu 1 ☐ Menu 2 ☐	Crème de laitue Endives au bleu Lasagnes au saumon 3 fromages Mosaïque de fruits, Liégeois vanille	Crème de laitue Salade Tyrolienne Rôti de lapin aux légumes, Epinards en branches, Cœur de blé 3 fromages Liégeois vanille, Mosaïque de fruits
Samedi 11 janvier Menu 1 ☐ Menu 2 ☐	Potage Crécy Entrée chaude Chili Con Carne, Riz 3 fromages Mousse au café, Poire	Potage Crécy Salade verte, Ch'tiflette au Maroilles 3 fromages Poire, Mousse au café
Dimanche 12 janvier Menu 1 ☐ Menu 2 ☐	Soupe de patate douce Terrine de campagne Coquelet au navet, Pommes Sarladaises 3 fromages Tarte crumble, Yaourt bifidus	Soupe de patate douce Cœur de palmier aux crevettes Potatoes burger, Salade composée 3 fromages Yaourt bifidus, Tarte crumble

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

Merci de bien vouloir choisir le (ou les) jour(s) de consommation(s) souhaité(s) et de nous les faire parvenir par mail (cdesages.accueil@cdesages.com), par téléphone (03.27.23.78.00) ou par courrier (Comité des AGES du Pays Trithois - BP 70355- 59304 VALENCIENNES Cedex).