# Menus du lundi 27 Avril au 03 Mai 2020

**Nom :** _____

| | Menu 1 | Menu 2 |
|---|---|---|
| **Lundi 27 Avril**<br>Menu 1 ☐<br>Menu 2 ☐ | Soupe de cresson<br>Chou fleur vinaigrette<br>Sauté de porc aux pruneaux<br>Purée, salsifis<br>3 fromages<br>Crème dessert caramel, riz au lait | Soupe de cresson<br>Segments de pamplemousse<br>Escalope milanaise<br>Gratin de courgettes au parmesan<br>3 fromages<br>Crème dessert caramel, riz au lait |
| **Mardi 28 Avril**<br>Menu 1 ☐<br>Menu 2 ☐ | Potage provençal<br>Pêche au thon<br>Steak haché sauce poivre<br>Pommes noisettes, poêlée campagnarde<br>3 fromages<br>Fruit de saison, yaourt aromatisé fruit | Potage provençal<br>Céleri rémoulade<br>Plat froid « Tête persillée »<br>Salade strasbourgeoise<br>3 fromages<br>Fruit de saison, yaourt aromatisé fruit |
| **Mercredi 29 Avril**<br>Menu 1 ☐<br>Menu 2 ☐ | Potage dubarry<br>Salade frisée au chèvre<br>Boudin noir aux 2 pommes<br>3 fromages<br>Pain d'épices crème anglaise, petits suisses sucrés | Potage dubarry<br>Tomate au surimi<br>Rôti de bœuf<br>Pommes boulangères, petits pois<br>3 fromages<br>Pain d'épices crème anglaise, petits suisses sucrés |
| **Jeudi 30 Avril**<br>Menu 1 ☐<br>Menu 2 ☐ | Crème de laitue<br>Champignons au fromage blanc<br>Couscous poulet merguez, Semoule<br>3 fromages<br>Fruit de saison, velouté aux fruits | Crème de laitue<br>Cœur d'artichaut balsamique<br>Gratin de pennes jambon gorgonzola<br>3 fromages<br>Fruit de saison, velouté aux fruits |
| **Vendredi 01 Mai**<br>Menu 1 ☐<br>Menu 2 ☐ | Crème de navets<br>Jambon de Pays<br>Dos de cabillaud sauce moutarde et estragon<br>Jeunes carottes, pdt grenailles<br>3 fromages<br>Fromage blanc, compote et petit beurre | |
| **Samedi 02 Mai**<br>Menu 1 ☐<br>Menu 2 ☐ | Soupe de 4 légumes<br>Œuf dur au curry<br>Plat froid « Rôti de dinde mayonnaise »<br>Salade haricots rouges (oignons rouges, maïs, concombres)<br>3 fromages<br>Liégeois café, pomme | Soupe de 4 légumes<br>Crêpe fourrée champignons<br>Rougail de saucisses<br>Riz pilaf<br>3 fromages<br>Liégeois café, pomme |
| **Dimanche 03 Mai**<br>Menu 1 ☐<br>Menu 2 ☐ | Crème d'épinards<br>Salade piémontaise<br>Cuisse de canette rôtie<br>Ecrasé e pommes de terre aux navets<br>3 fromages<br>Paris Bret, dessert lacté | Crème d'épinards<br>Pâté de campagne<br>Jambon blanc<br>Assiette de crudités (salade, taboulé, tomate)<br>3 fromages<br>Paris Bret, dessert lacté |

*Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.*

*Merci de bien vouloir choisir le (ou les) jour(s) de consommation(s) souhaité(s) et de nous les faire parvenir par mail (cdesages.accueil@cdesages.com,) par téléphone (03.27.23.78.00) ou par courrier (Comité deS AGES du Pays Trithois - BP 70355- 59304 VALENCIENNES Cedex).*