

Menus du lundi 06 au 12 Juillet 2020

Nom : _____

	Menu 1	Menu 2
Lundi 6 Juillet Menu 1 <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/>	Crème de volaille Taboulé au boulgour Rôti de porc sauce poivre, Pommes duchesses, Petits pois 3 fromages Liégeois vanille, Prunes	Crème de volaille Champignons à la grecque Brochette de poisson sauce fines herbes Pommes quartier à la moutarde 3 fromages Prunes, Liégeois vanille
Mardi 7 Juillet Menu 1 <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/>	Potage maraîcher Segments d'agrumes « plat froid » Aiguillette de poulet, Salade de torsades au basilic (tomates, petits légumes, basilic) 3 fromages Mousse au citron, Crème dessert vanille	Potage maraîcher Feuilleté au fromage Rognons à la Bordelaise, Purée 3 fromages Crème dessert vanille, Mousse au citron
Mercredi 8 Juillet Menu 1 <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/>	Soupe du pêcheur Salade Crétoise Omelette aux herbes, Pommes de terre sautées, Epinards hachés 3 fromages Ananas au sirop, Gâteau de semoule	Soupe du pêcheur Frisée au chèvre Crêpinette sauce chasseur, Carottes 3 fromages Gâteau de semoule, Ananas au sirop
Jeudi 9 Juillet Menu 1 <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/>	Velouté forestier Coleslaw de légumes Moussaka, Pommes vapeur 3 fromages Compote de fruits, Yaourt fruité	Velouté forestier Melon, Jambon fumé « plat froid » Salade de haricots blancs (haricots blancs, petits légumes, oignons) 3 fromages Yaourt fruité, Compote de fruits
Vendredi 10 Juillet Menu 1 <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/>	Soupe de courgettes Terrine de campagne Marmite de colin au cidre et ses légumes 3 fromages 4/4 crème anglaise, Fruit de saison	Soupe de courgettes Œuf dur sauce cocktail Tomate farcie sauce tomate, Riz pilaf 3 fromages Fruit de saison, 4/4 crème anglaise
Samedi 11 Juillet Menu 1 <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/>	Crème Carmen Concombres mimosa Brochette de volaille sauce piperade Pomme de terre au four persillée 3 fromages Yaourt nature sucré, Pêche	Crème Carmen Betteraves au maïs Quiche au Maroilles, Salade 3 fromages Pêche, Yaourt nature sucré
Dimanche 12 Juillet Menu 1 <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/>	Soupe au pistou Filet de maquereau Sauté de veau aux olives, Pommes pins Poêlée de légumes 3 fromages Tarte croisillon/abricot, Yaourt au chocolat	Soupe au pistou Tomates échalote « plat froid » Salade Strasbourgeoise 3 fromages Yaourt au chocolat, Tarte croisillon/abricot

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

Merci de bien vouloir choisir le (ou les) jour(s) de consommation(s) souhaité(s) et de nous les faire parvenir par mail (cdesages.accueil@cdesages.com), par téléphone (03.27.23.78.00) ou par courrier (Comité des AGES du Pays Trithois - BP 70355- 59304 VALENCIENNES Cedex).