

# Menus du lundi 13 au 19 Juillet 2020

Nom : \_\_\_\_\_

|                                                                                                      | Menu 1                                                                                                                                                                      | Menu 2                                                                                                                                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Lundi 13 Juillet</b><br><br>Menu 1 <input type="checkbox"/><br>Menu 2 <input type="checkbox"/>    | Crème d'asperges<br>Pastèque<br>Tajine de bœuf, Légumes tajine<br>3 fromages<br>Crème dessert vanille, Pêche                                                                | Crème d'asperges<br>Salade de perles « plat froid »<br>Pavé de porc froid en gelée<br>Macédoine de légumes<br>3 fromages<br>Pêche, Crème dessert vanille                                            |
| <b>Mardi 14 Juillet</b><br><br>Menu 1 <input type="checkbox"/><br>Menu 2 <input type="checkbox"/>    | Soupe de légumes<br>Pâté à l'échalote<br>Cuisse de pintade à la chiti, Jardinière<br>3 fromages<br>Tarte à la noix de coco                                                  |                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Mercredi 15 Juillet</b><br><br>Menu 1 <input type="checkbox"/><br>Menu 2 <input type="checkbox"/> | Velouté Parisien<br>Tomates au basilic<br>Paupiette de veau Bordelaise, Purée<br>Haricots beurre<br>3 fromages<br>Fruit de saison, Fromage blanc aux fruits                 | Velouté Parisien<br>Duo de légumes râpés « plat froid »<br>Rôti de volaille sauce Ceasar<br>Salade garnie (copeau de fromages, croûtons)<br>3 fromages<br>Fromage blanc aux fruits, Fruit de saison |
| <b>Jeudi 16 Juillet</b><br><br>Menu 1 <input type="checkbox"/><br>Menu 2 <input type="checkbox"/>    | Soupe de légumes<br>Cœur d'artichaut au balsamique<br>Fricadelle de mouton, Semoule<br>Ratatouille<br>3 fromages<br>Compote biscuitée, Flan nappé caramel                   | Soupe de légumes<br>Roulade à la pistache<br>Cannellonis à la ricotta sauce fromage<br>3 fromages<br>Flan nappé caramel, Compote biscuitée                                                          |
| <b>Vendredi 17 Juillet</b><br><br>Menu 1 <input type="checkbox"/><br>Menu 2 <input type="checkbox"/> | Potage Crécy<br>Concombres à la menthe<br>Lasagnes au saumon<br>3 fromages<br>Petits suisse, Abricots                                                                       | Potage Crécy<br>Radis émincés au fromage blanc « plat froid »<br>Rôti de bœuf, Salade de blé à la toscane<br>3 fromages<br>Abricots, Petits suisse                                                  |
| <b>Samedi 18 Juillet</b><br><br>Menu 1 <input type="checkbox"/><br>Menu 2 <input type="checkbox"/>   | Crème d'épinards à l'ail<br>Frisée aux dés de fromage<br>Duo saucisse-merguez<br>Pommes de terre au romarin, Brunoise<br>Provençale<br>3 fromages<br>Nectarine, Crème dorée | Crème d'épinards à l'ail<br>Asperges<br>Tarte au thon et légumes du soleil<br>3 fromages<br>Crème dorée, Nectarine                                                                                  |
| <b>Dimanche 19 Juillet</b><br><br>Menu 1 <input type="checkbox"/><br>Menu 2 <input type="checkbox"/> | Velouté de potimarron<br>Pâté de foie<br>Sauté de canard au poivre, Purée de céleri<br>3 fromages<br>Eclair au chocolat, Dessert lacté                                      | Velouté de potimarron<br>Melon vert « plat froid »<br>Assiette anglaise, Crudités<br>3 fromages<br>Dessert lacté, Eclair au chocolat                                                                |

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

Merci de bien vouloir choisir le (ou les) jour(s) de consommation(s) souhaité(s) et de nous les faire parvenir par mail ([cdesages.accueil@cdesages.com](mailto:cdesages.accueil@cdesages.com)), par téléphone (03.27.23.78.00) ou par courrier (Comité deS AGES du Pays Trithois - BP 70355- 59304 VALENCIENNES Cedex).