

Menus du lundi 5 au 11 Octobre 2020

Nom : _____

	Menu 1	Menu 2
Lundi 5 Octobre Menu 1 ☐ Menu 2 ☐	Crème de volaille Betteraves à la moutarde ancienne, Bœuf mijoté aux carottes 3 fromages Crème dessert café, Poire	Crème de volaille Céleri râpé Filet de lieu fumé, Pommes de terre à l'eau Crème de ciboulette 3 fromages Poire, Crème dessert café
Mardi 6 Octobre Menu 1 ☐ Menu 2 ☐	Crème Maroillaise Feuilleté aux légumes Paëlla garnie (poulet, fruits de mer) 3 fromages Banane, Compote pomme/cassis	Crème Maroillaise Salade d'endives Rognons à la moutarde, Purée 3 fromages Compote pomme/cassis, Banane
Mercredi 7 Octobre Menu 1 ☐ Menu 2 ☐	Potage maraîcher Carottes vinaigrette Rôti de porc froid, Pommes duchesses Champignons à la crème 3 fromages Flan au chocolat, Yaourt fruité	Potage maraîcher Salade de haricots beurre Escalope de poulet sauce au bleu, Pomme au four, Salade 3 fromages Yaourt fruité, Flan au chocolat
Jeudi 8 Octobre Menu 1 ☐ Menu 2 ☐	Soupe du pêcheur Chou blanc râpé au fromage blanc Hachis parmentier aux légumes 3 fromages Fruit de saison, Crème dorée	Soupe du pêcheur Œufs durs sauce cocktail Pennes au poisson et saumon fumé 3 fromages Crème dorée, Fruit de saison
Vendredi 9 Octobre Menu 1 ☐ Menu 2 ☐	Soupe de légumes Charcuterie Filet de colin sauce Hollandaise, Cœur de blé, Brunoise de légumes 3 fromages Fromage blanc vergeoise, Cake aux fruits confits	Soupe de légumes Concombres vinaigrette Saucisse de Toulouse Chou vert, Pommes de terre aux lardons 3 fromages Cake aux fruits confits, Fromage blanc vergeoise
Samedi 10 Octobre Menu 1 ☐ Menu 2 ☐	Velouté de brocolis Fenouil émincé à la moutarde Jambon à la Chablisienne (tomate, crème fraîche, vin blanc), Pommes grenailles 3 fromages Raisin, Petits suisses naturels	Velouté de brocolis Champignons à la grecque Langue de bœuf sauce cornichons, Légumes du pot 3 fromages Petits suisses naturels, Raisin
Dimanche 11 Octobre Menu 1 ☐ Menu 2 ☐	Potage Parisien Salade de fond d'artichaut Lapin à la bière du chti, Petits pois à l'ancienne 3 fromages Tarte aux quetsches, Dessert lacté	Potage Parisien Salade mêlée Cheeseburger, Frites 3 fromages Dessert lacté, Tarte aux quetsches

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

Merci de bien vouloir choisir le (ou les) jour(s) de consommation(s) souhaité(s) et de nous les faire parvenir par mail (cdesages.accueil@cdesages.com), par téléphone (03.27.23.78.00) ou par courrier (Comité des AGES du Pays Trithois - BP 70355- 59304 VALENCIENNES Cedex).