

## Menus du lundi 12 au 18 Octobre 2020

Nom : \_\_\_\_\_

	<b>Menu 1</b>	<b>Menu 2</b>
<b>Lundi 12 Octobre</b>  Menu 1 <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/>	Crème de céleri Salade de pomelos rose Rôti de bœuf au poivre, Petits légumes au basilic 3 fromages Crème dessert vanille, Fruit de saison	Crème de céleri Blanc de poireaux vinaigrette Tortellinis à la ricotta 3 fromages Fruit de saison, Crème dessert vanille
<b>Mardi 13 Octobre</b>  Menu 1 <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/>	Soupe Alsacienne Feuilleté du pêcheur Boules de viande au curry Semoule aux légumes 3 fromages Banane, Mousse au café	Soupe Alsacienne Carottes râpées à la Marocaine Tarte au fromage, Laitue 3 fromages Mousse au café, Banane
<b>Mercredi 14 Octobre</b>  Menu 1 <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/>	Soupe de légumes Rosette, cornichon Filet de poulet sauce charcutière Pommes à l'ail, Haricots beurre 3 fromages Poire chocolat, Pâtisserie	Soupe de légumes Salade composée Feuilleté de saumon Brocolis à l'ail 3 fromages Pâtisserie, Poire chocolat
<b>Jeudi 15 Octobre</b>  Menu 1 <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/>	Soupe au pistou Feuilleté Niçois Saucisse cuisinée façon Pérugine Niçoise Purée aux olives 3 fromages Tarte au citron, Flan nappé	Soupe au pistou Salade de tomates mozzarella Spaetzles à l'Alsacienne (volaille, Champignons, vin blanc) 3 fromages Flan nappé, Tarte au citron
<b>Vendredi 16 Octobre</b>  Menu 1 <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/>	Potage Crécy Taboulé Tunisien Filet de poisson à la fondue de poireaux Riz pilaf 3 fromages Petits suisses, Compote de fruits	Potage Crécy Concombres surimi Omelette au fromage Pommes rissolées, Piperade 3 fromages Compote de fruits, Petits suisses
<b>Samedi 17 Octobre</b>  Menu 1 <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/>	Velouté forestier Salade verte aux dés de fromage Poitrine de porc fraîche laquée sauce au miel, Pommes Guérandaises 3 fromages Ananas aux râpés de coco, Pomme rôtie au miel	Velouté forestier Asperges sauce mousseline Parmentier de boudin noir 3 fromages Pomme rôtie au miel, Ananas aux râpés de coco
<b>Dimanche 18 Octobre</b>  Menu 1 <input type="checkbox"/> Menu 2 <input type="checkbox"/>	Crème de chou-fleur Terrine de canard au poivre Ragout de bœuf aux flageolets 3 fromages Paris Brest, Gervita aux fruits rouges	Crème de chou-fleur Céleri à la mimolette Flammekueche « baguette » Feuille de chêne 3 fromages Gervita aux fruits rouges, Paris Brest

*Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.*

*Merci de bien vouloir choisir le (ou les) jour(s) de consommation(s) souhaité(s) et de nous les faire parvenir par mail ([cdesages.accueil@cdesages.com](mailto:cdesages.accueil@cdesages.com)), par téléphone (03.27.23.78.00) ou par courrier (Comité deS AGES du Pays Trithois - BP 70355- 59304 VALENCIENNES Cedex).*