

Menus du lundi 26 Octobre au 1^{er} Novembre 2020

Nom : _____

	Menu 1	Menu 2
Lundi 26 Octobre Menu 1 ☐ Menu 2 ☐	Crème de volaille Macédoine mayonnaise Carbonade Flamande Tortis aux légumes 3 fromages Crème dessert pistache, Pomme	Crème de volaille Salade Lyonnaise Escalope de porc, Choux de Bruxelles Pommes rissolées 3 fromages Pomme, Crème dessert pistache
Mardi 27 Octobre Menu 1 ☐ Menu 2 ☐	Crème Portugaise Feuilleté aux légumes Boule de poulet à la moutarde Pommes sautées, Haricots verts 3 fromages Fruit de saison, Yaourt brassé aux fruits	Crème Portugaise Avocat Tarte aux poireaux, Salade 3 fromages Yaourt brassé aux fruits, Fruit de saison
Mercredi 28 Octobre Menu 1 ☐ Menu 2 ☐	Potage maraîcher Cœur de palmier Omelette, Poêlée méridionale aux aubergines 3 fromages Flan chocolat, Compote pomme/cassis	Potage maraîcher Saucisson sec Rôti de bœuf, Purée Ratatouille 3 fromages Compote pomme/cassis, Flan chocolat
Jeudi 29 Octobre Menu 1 ☐ Menu 2 ☐	Potage Auvergnat Endives en salade Paëlla garnie (poulet, fruits de mer) 3 fromages Fromage blanc aux fruits, Gâteau de riz	Potage Auvergnat Entrée chaude Poitrine de veau farcie, Carottes vichy Pommes Parisiennes 3 fromages Gâteau de riz, Fromage blanc aux fruits
Vendredi 30 Octobre Menu 1 ☐ Menu 2 ☐	Velouté de brocolis Coleslaw rouge Filet de colin, Petits légumes sauce Hollandaise, Pommes à l'ail 3 fromages Raisin, Cake aux fruits confits	Velouté de brocolis Œufs durs sauce cocktail Chicon et pommes de terre au gratin 3 fromages Cake aux fruits confits, Raisin
Samedi 31 Octobre Menu 1 ☐ Menu 2 ☐	Soupe de légumes Salade Crétoise à la féta Cuisse de poule sauce suprême, Légumes du pot 3 fromages Yaourt nature sucré, Poire	Soupe de légumes Champignons à la crème Lasagne à la Bolognaise 3 fromages Poire, Yaourt nature sucré
Dimanche 1^{er} Novembre Menu 1 ☐ Menu 2 ☐	Crème Carmen Salade de fond d'artichaut Gigot d'agneau au thym, Gratin dauphinois Salsifis 3 fromages Tarte aux quetsches	

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

Merci de bien vouloir choisir le (ou les) jour(s) de consommation(s) souhaité(s) et de nous les faire parvenir par mail (cdesages.accueil@cdesages.com), par téléphone (03.27.23.78.00) ou par courrier (Comité des AGES du Pays Trithois - BP 70355- 59304 VALENCIENNES Cedex).