**Menus du lundi 6 au 12 Juin 2022**

**Nom :** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Menu 1** | **Menu 2** |
| **Lundi 6 Juin**  Menu 1  Menu 2 | Crème de volaille  Taboulé au boulgour  Rôti de porc Savoyard, Pommes duchesses  Petits pois au jus  3 fromages  Liégeois vanille |  |
| **Mardi 7 Juin**  Menu 1  Menu 2 | Potage maraîcher  Segments d’agrumes  Cordon bleu, Pommes de terre sautées, Epinards hachés  3 fromages  Mousse au citron, Crème dessert vanille | Potage maraîcher  Œuf dur sauce cocktail  Rognons à la Bordelaise, Purée Saint Germain  3 fromages  Crème dessert vanille, Mousse au citron |
| **Mercredi 8 Juin**  Menu 1  Menu 2 | Soupe de tomates  Salade Crétoise « plat froid »  Aiguillette de poulet, Salade de torsades au basilic (tomate,petits légumes,basilic)  3 fromages  Cocktail de fruits, Flan caramel | Soupe de tomates  Frisée au chèvre  Crépinette sauce chasseur, Carottes  3 fromages  Flan caramel, Cocktail de fruits |
| **Jeudi 9 Juin**  Menu 1  Menu 2 | Velouté forestier  Coleslaw de légumes  Jambalaya garnie (riz,saucisse fumée,crevettes,poivrons)  3 fromages  Compote de fruits, Yaourt fruité | Velouté forestier  Melon « plat froid »  Jambon fumé, Salade de haricots blancs (haricots blancs,petits légumes,oignons)  3 fromages  Yaourt fruité, Compote de fruits |
| **Vendredi 10 Juin**  Menu 1  Menu 2 | Soupe de courgettes  Terrine de campagne  Marmite de colin au cidre et aux poireaux  3 fromages  Ile flottante, Fruit de saison | Soupe de courgettes  Pêche au thon  Tomate farcie sauce tomate, Semoule  3 fromages  Fruit de saison, Ile flottante |
| **Samedi 11 Juin**  Menu 1  Menu 2 | Crème Carmen  Concombres au curry  Brochette de volaille sauce piperade, Pommes de terre au four persillée  3 fromages  Yaourt nature sucré, Pêche | Crème Carmen  Betteraves au maïs  Cake aux fromages, Salade  3 fromages  Pêche, Yaourt nature sucré |
| **Dimanche 12 Juin**  Menu 1  Menu 2 | Minestrone  Filet de maquereau  Sauté de veau aux pleurotes, Pommes pins  Jeunes carottes  3 fromages  Tarte croisillon abricot, Yaourt au chocolat | Minestrone  Tomates à l’échalote « plat froid »  Salade Strasbourgeoise  3 fromages  Yaourt au chocolat, Tarte croisillon abricot |

*Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.*

*Merci de bien vouloir choisir le (ou les) jour(s) de consommation(s) souhaité(s) et de nous les faire parvenir par mail (*[*cdesages.accueil@cdesages.com*](mailto:cdesages.accueil@cdesages.com)*,) par téléphone (03.27.23.78.00) ou par courrier (Comité deS AGES du Pays Trithois - BP 70355- 59304 VALENCIENNES Cedex).*