

Menus du lundi 03 au Dimanche 09 Octobre 2022

Nom : _____

	Menu 1	Menu 2
Lundi 03 Octobre Menu A ☐ Menu B ☐	Crème d'asperges Céleri râpé vinaigrette Porc aux lentilles 3 fromages Flan vanille caramel, poire	Crème d'asperges Tomate à l'échalote Escalope milanaise Gratin de courgettes 3 fromages Flan vanille caramel, poire
Mardi 04 Octobre Menu A ☐ Menu B ☐	Soupe de poireaux Terrine de légumes sauce aux fines herbes Normandin de veau sauce champignons Petits pois à l'étuvé 3 fromages Gaufre au sucre, compote de fruits	Soupe de poireaux Raita de légumes au fromage blanc Omelette au fromage Pommes sautées, salade 3 fromages Gaufre au sucre, compote de fruits
Mercredi 05 Octobre Menu A ☐ Menu B ☐	Crème de légumes Salade de pommes de terre au thon Crêpinette Etuvée de chou vert à l'ancienne 3 fromages Crème dessert café, petits suisses aux fruits	Crème de légumes Entrée chaude Risotto de la mer 3 fromages Crème dessert café, petits suisses aux fruits
Jeudi 06 Octobre Menu A ☐ Menu B ☐	Potage choisy Roulé feuilleté au fromage Poulet braisé façon bourguignon Et ses petits oignons, coquillettes 3 fromages Raisin, yaourt aromatisé	Potage choisy Salade de perles Tomate farcie sauce tomate Semoule 3 fromages Raisin, yaourt aromatisé
Vendredi 07 Octobre Menu A ☐ Menu B ☐	Bouillon aux petits légumes Salade thaï à l'ananas Brandade de poisson Aux petits légumes 3 fromages Yaourt fermier aux fruits, salade de fruits	Bouillon aux petits légumes Sardines au citron Tourte fermière Salade 3 fromages Yaourt fermier aux fruits, salade de fruits
Samedi 08 Octobre Menu A ☐ Menu B ☐	Potage crécy Endives aux noix Poêlée franc comtoise (pommes de terre, oignons), saucisse fumée 3 fromages Mousse chocolat, kiwi	Potage crécy Salade verte Raviolis au fromage 3 fromages Mousse chocolat, kiwi
Dimanche 09 Octobre Menu A ☐ Menu B ☐	Bisque de poisson Saucisson à l'ail Emincé de canard à l'orange Pommes paillassons, tomate provençale 3 fromages Tarte rhubarbe, yaourt bifidus	Bisque de poisson Fenouil sauce moutarde Assiette anglaise Salade composée 3 fromages Tarte rhubarbe, yaourt bifidus

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

Merci de bien vouloir choisir le (ou les) jour(s) de consommation(s) souhaité(s) et de nous les faire parvenir par mail (cdesages.accueil@cdesages.com), par téléphone (03.27.23.78.00) ou par courrier (Comité deS AGES- Rue Pierre Brossolette 59300 AULNOY LEZ VALENCIENNES).