

Menus du lundi 10 au Dimanche 16 Octobre 2022

Nom : _____

	Menu 1	Menu 2
Lundi 10 Octobre Menu A ☐ Menu B ☐	Crème de volaille Macédoine mayonnaise Carbonnade flamande Macaroni 3 fromages Crème dessert pistache, pomme	Crème de volaille Salade lyonnaise Escalope de porc charcutière Choux de Bruxelles, pommes rissolées 3 fromages Crème dessert pistache, pomme
Mardi 11 Octobre Menu A ☐ Menu B ☐	Crème portugaise Feuilleté aux légumes Boule de poulet sauce crémeuse Pommes sautées, haricots verts 3 fromages Fruit de saison, yaourt brassé aux fruits	Crème portugaise Avocat Quiche lorraine Salade 3 fromages Fruit de saison, yaourt brassé aux fruits
Mercredi 12 Octobre Menu A ☐ Menu B ☐	Potage maraicher Cœur de palmier Omelette Purée, ratatouille 3 fromages Flan chocolat, compote pomme/cassis	Potage maraicher Saucisson sec Rôti de bœuf Pomme forestine, petits pois 3 fromages Flan chocolat, compote pomme/cassis
Jeudi 13 Octobre Menu A ☐ Menu B ☐	Potage auvergnat Endives en salade Choucroute garnie 3 fromages Fromage blanc aux fruits, gâteau de riz	Potage auvergnat Entrée chaude Poitrine de veau farcie Pommes parisiennes, carottes vichy 3 fromages Fromage blanc aux fruits, gâteau de riz
Vendredi 14 Octobre Menu A ☐ Menu B ☐	Velouté de brocolis Coleslaw rouge Filet de colin sauce hollandaise Petits légumes, pommes à l'ail 3 fromages Tarte au flan, raisin	Velouté de brocolis Œufs durs sauce cocktail Rougail Riz de camargue 3 fromages Tarte au flan, raisin
Samedi 15 Octobre Menu A ☐ Menu B ☐	Soupe de légumes Salade crétoise à la féta Cuisse de poule sauce suprême Légumes du pot 3 fromages Yaourt nature sucré, poire	Soupe de légumes Champignons à la crème Lasagnes à la bolognaise 3 fromages Yaourt nature sucré, poire
Dimanche 16 Octobre Menu A ☐ Menu B ☐	Crème carmen Pâté au poivre Veau marengo Pommes de terre guérandaïses, salsifis 3 fromages Tarte au quetsches, dessert lacté	Crème carmen Brocolis vinaigrette Cake au saumon Feuille de chêne 3 fromages Tarte au quetsches, dessert lacté

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

Merci de bien vouloir choisir le (ou les) jour(s) de consommation(s) souhaité(s) et de nous les faire parvenir par mail (cdesages.accueil@cdesages.com), par téléphone (03.27.23.78.00) ou par courrier (Comité deS AGES- Rue Pierre Brossolette 59300 AULNOY LEZ VALENCIENNES).