

MENU HARMONIE

Du lundi 3 au Dimanche 9 Octobre 2022

	Midi	Collation	Soir
Lundi 3 Octobre Saint Gérard	Apéritif Welsch Potatoes – Salade d'endives Tarte au sucre et boule de glace speculoos	Assortiment de biscuits	Potage Condé (céleri,poireau,pdt,tomate) Lentilles, Œufs durs Fruits de saison
Mardi 4 Octobre Fr d'Assise	Cassoulet Plateau de fromages Cône vanille	Oreillon de pêche	Potage carottes Feuilleté poulet aux poireaux Salade de fruits
Mercredi 5 Octobre Sainte Fleur	Salade de crudités Osso bucco de veau, Macaronis Plateau de fromages Gâteau de semoule	Compote de poire	Velouté de courgettes Croque-monsieur à la béchamel Flan nappé vanille
Jeudi 6 Octobre Saint Bruno	Toast au brie Pâté de campagne, Frites, Salade verte laitue Plateau de fromages Pain perdu	Eclair au chocolat	Bouillon de légumes Quiche Lorraine Litchis au sirop
Vendredi 7 Octobre Saint Serge	Concombre au fromage blanc Filet de colin, Julienne de légumes Riz à la tomate Plateau de fromages Yaourt aux fruits	Ski	Potage cultivateur (poireau,céleri,carotte,pdt) Steak haché, Purée de carottes Pomme cuite
Samedi 8 Octobre Pélagie	Salade à l'emmental Tajine de dinde, Semoule Plateau de fromages Quetsches au sirop	Beignet	Potage aux endives Bouchée aux fruits de mer Yaourt
Dimanche 9 Octobre Saint Denis	Velouté d'asperges Rôti de veau zingara, Pommes de terre aux fines herbes, Blettes sautées persillées Fromage Brie Eclair au café	Moelleux choco	Potage Crécy Cannellonis au gratin Chariot de fruits