



# Le comité DES âges

## Ligne de vie

**INTERVENTIONS À DOMICILE  
ACCUEILS DE JOUR  
RÉSIDENCES AUTONOMIE  
EHPAD**



“ **Ce que j’aime, c’est le contact avec les familles :**

le sourire, l’échange, la sensibilité particulière, quand la relation s’installe dans la durée, quand on accompagne les résidents et leur famille affectivement et techniquement. J’aime quand l’établissement vit. ”

*Peggy, directrice des Godenettes*

**Le  
comité  
des  
âges**

# Ancrés dans La vie

Créé en 1975, Le comité des âges est un établissement public dont la vocation est d'accompagner les personnes âgées de plus de 60 ans à chaque étape de leur vie. En fonction de leur âge, de leur santé et de leur degré d'autonomie, nous les orientons sur une de nos 7 entités : de l'intervention à domicile à l'EHPAD en passant par l'accueil de jour et la résidence autonomie. Cela nous permet d'avoir une approche globale du bénéficiaire, facilitant le passage d'une structure à une autre au fil du temps tout en respectant son projet de vie : c'est le plan individuel d'accompagnement.

## DES COMPÉTENCES ET DES ÉQUIPEMENTS MUTUALISÉS

Nous faisons coïncider d'une part les avantages d'une structure d'envergure bénéficiant d'une équipe pluridisciplinaire, d'un niveau d'équipement rare dont chacun peut profiter et de l'autre la proximité avec chaque résident rendue possible grâce à des sites à dimension humaine, conçus et régulièrement rénovés pour être des bâtiments agréables à vivre.

Les tarifs\* y sont adaptés en fonction de la situation de chacun et des aides financières sont possibles en fonction du degré d'autonomie. Les démarches administratives sont facilitées et accompagnées par nos équipes.

## AU PLUS PRÈS DES USAGERS

Des gestes techniques maîtrisés, des interventions organisées, des animations sans cesse renouvelées voilà ce qui fait notre priorité et qui ne serait possible sans des professionnels polyvalents diplômés, se formant régulièrement dans une démarche d'amélioration continue. Nous savons que ce qui fait notre force ce sont des femmes et des hommes impliqués et passionnés par leur métier qui aident chaque résident à rester ancré dans la vie.



## QUELQUES CHIFFRES

<b>5</b>	<b>6</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>16</b>	<b>872</b>	<b>256</b>	<b>17</b>
sites	structures	accueils de jour	résidences autonomie	EHPAD	communes	personnes accompagnées dont 600 à domicile	salariés	métiers

## NOTRE TERRITOIRE D'INTERVENTION

Artres, Aulnoy-lez-Valenciennes, Famars, Haulchin, Hérin, La Sentinelle, Maing, Monchaux-sur-Écaillon, Petite-Forêt, Prouvy, Quérénaing, Raismes, Rouvignies, Thiant, Trith-Saint-Léger, Verchain-Maugré.

L'ESAD quant à lui intervient sur un territoire plus vaste puisqu'il s'étend de Wasnes-au-Bac à Quarouble et incluant la ville de Valenciennes.

## POUR NOUS CONTACTER

03 27 23 78 00

[cdesages.accueil@cdesages.com](mailto:cdesages.accueil@cdesages.com)

## EN PRATIQUE

**Admission :** après constitution d'un dossier médical et administratif ainsi que d'une visite effectuée au domicile par le médecin coordinateur et le cadre de santé afin d'évaluer les possibilités de l'accueil selon le niveau de dépendance et de l'état de santé du futur résident.

**Financement :** à la charge des résidents qui peuvent bénéficier de l'APL, ASH et de l'APAH en fonction de leurs ressources et de leur niveau d'autonomie. Nos services se chargent des démarches auprès des structures concernées (CAF, Carsat ou autre caisse de retraite, Département).

### Services :

- **Intervention possible** d'un professionnel de santé extérieur
- **Traitement administré** par nos équipes habilitées
- **En accueil de jour :** transport sur demande
- **En EHPAD :** espaces sécurisés par téléalarme
- **Mais aussi :** blanchisserie, salon de coiffure, invités bienvenus...

“ Ils nous apprennent tellement de choses. Ils pensent que c’est l’inverse. Mais pas du tout. On est dans la transmission.”

Caroline, animatrice à Harmonie et Heures claires

## Nos interventions à domicile

Avec l’âge, la perte d’autonomie ou les soucis de santé, il est parfois difficile de s’acquitter des gestes du quotidien. Pourtant, la priorité est de rester le plus longtemps possible chez soi ou avec sa famille et dans de bonnes conditions. C’est pour cela que nous proposons une palette de services à domicile.

POUR TOUS

### Le Service d’Aide et d’Accompagnement à Domicile - SAAD

Depuis 1982 et chaque année pour une centaine de bénéficiaires, nous intervenons chez les personnes âgées ou handicapées pour les gestes au corps ou de la vie courante : soins d’hygiène, ménage de l’habitation, courses, préparation ou aide au repas, petits travaux, jardinage, portage des repas à domicile et transport accompagné.

#### En pratique

- **Admission** : une évaluation de l’état de santé de la personne et de ses besoins est réalisée au domicile, un plan d’aide est validé précisant le nombre d’heures d’intervention.
- **Financement** : Caisse de retraite, Département, Mutuelles ou participation Personnelle Intégrale. Remise ou crédit fiscale possible.

### Le Service de Soins Infirmiers à Domicile - SSIAD

Depuis 1995, notre équipe de 17 professionnels de santé intervient à domicile pour dispenser des soins aux plus de 60 ans, malades ou en perte d’autonomie. Les objectifs : éviter l’hospitalisation, faciliter le retour à domicile et retarder l’entrée en établissement.

#### En pratique

- **Nombre de places** : 60
- **Admission** : sur prescriptions médicales
- **Financement** : prise en charge par l’Assurance Maladie, 3 mois renouvelables

### L’Equipe Spécialisée Alzheimer à Domicile - ESAD

Nos assistantes de soins gériatriques, infirmières, ergothérapeutes et psychomotriciennes interviennent auprès des personnes souffrant de troubles cognitifs comme la maladie d’Alzheimer ou apparentée à raison de 12 à 15 séances sur 3 mois. L’objectif est le maintien à domicile en travaillant sur la mémoire, en créant du lien, en restaurant l’estime de soi, en redécouvrant les gestes de la vie courante et la notion de plaisir.

#### En pratique

- **Nombre de places** : 15 (file active de 45 personnes)
- **Admission** : sur prescriptions médicales
- **Financement** : prise en charge de 3 mois une fois par an par l’Assurance Maladie

### L’aide-mémoire

Ce service propose des activités stimulantes pour votre mémoire, de bien-être, d’écoute, un moment convivial pour un accompagnement individuel à domicile ou en relai de l’ESAD.

#### En pratique

- **Financement** : par l’APAH ou Participation Individuelle

### Les gardes de nuit

Une solution pour garder la personne âgée ou dépendante le plus longtemps possible à son domicile : un soignant se rend auprès d’elle, en votre absence, et assure une permanence de façon récurrente ou à des heures planifiées.

Le comité des âges



7/7



Réactivité



Ecoute et conseil

# ACCUEILS DE JOUR

Le comité des âges accueille à la journée ou à la demi-journée 6 jours sur 7 les personnes de plus de 60 ans et atteintes de la maladie d'Alzheimer ou apparentée dans ses deux structures d'accueil de jour : Yokoso et La relailliance. En accueillant la personne âgée au sein d'un groupe homogène, dans un lieu qui lui est adapté, en lui prodiguant les soins du quotidien qu'ils soient alimentaires ou d'hygiène mais aussi en le stimulant à travers diverses activités, elle préserve au maximum et le plus longtemps possible son autonomie et ses capacités cognitives et motrices.

Ces structures accompagnent aussi les aidants qui peuvent confier leur proche : c'est une façon de prendre le relai pour leur permettre de se ressourcer. Conseils, temps d'échange en groupe ou en individuel sont aussi organisés. Un seul objectif : prolonger la vie au domicile et au sein de sa famille.

**À PARTIR DE  
60 ans  
ou ALZHEIMER  
ET APPARENTÉ**

## Yokoso

La résidence Yokoso, « bienvenue » en japonais, a été créée en 2015 à Haulchin sur 205m<sup>2</sup> et conçue dans le cadre d'un projet global imaginé par le Département, la ville et la société HLM Habitat du Nord. Elle est au cœur d'habitations dont l'âge des locataires fait partie des critères d'attribution, ce qui permet un accès et des échanges facilités entre les habitants et les résidents. 12 personnes peuvent être accueillies et profiter d'un extérieur aménagé avec un joli jardin partagé, un parcours de marche, des agrès... Sa particularité : un atelier céramique équipé d'un four et animé par une assistante de soins en gérontologie. Le modelage a pour intérêt de travailler la motricité fine des résidents. Un formidable outil de travail qui vient compléter une palette d'activités : peinture, cuisine... qui stimule les résidents mais les apaise aussi.

Les coordonnées :  
23 rue Madeleine Caulier - 59121 Haulchin  
Tél. : 03.27.38.03.84  
yokoso@cdesages.com

## La relailliance

Créée en 2010 à Petite-Forêt, cette structure compte 14 places. C'est un lieu d'échanges et de partage qui se veut convivial et ludique. Elle est située au sein d'habitations familiales et tout proche de commerces. Elle est ainsi au cœur de la vie active. Son jardin clôturé permet de cultiver fruits, légumes et fleurs. La particularité de La relailliance ? Sa salle dite Snoezelen est un espace spécialement équipé où le calme règne et où l'on stimule les sens du résident afin qu'il appréhende mieux son corps et son environnement. Cette approche permet détente et relaxation.

Les coordonnées :  
90 rue Léo Ferré - 59494 Petite-Forêt  
Tél. : 03.27.20.09.40  
larelailliance@cdesages.com

“ Ce qui m'anime ?

Les yeux qui pétillent des familles quand je leur montre ce que leur proche a fait. Les aidants les redécouvrent. ”

Mégane, ergothérapeute à La relailliance



“ Je vis des choses  
qu’ils ne peuvent plus vivre  
et ils ont vécu des choses  
que je ne vivrai jamais.  
Chacun a son histoire à raconter ”

Mégane, ergothérapeute à La relailliance

## Résidences autonomie

Le comité des âges dispose de deux résidences autonomie : les résidences Arthur Musmeaux et Les Heures Claires.

Elles accueillent les personnes âgées de plus 60 ans encore autonomes (GIR\* 5 ou 6) mais qui souhaitent rompre l’isolement, s’assurer d’une présence et vivre dans un environnement plus sécurisé.

Elles habitent donc un logement individuel, elles sont indépendantes mais peuvent prendre leur déjeuner en commun, participer aux animations dans une ambiance conviviale et familiale. Nos équipes ont à cœur de créer du lien et de faciliter la vie. Un parcours d’intégration a même été imaginé à l’arrivée des résidents. L’objectif ? Se sentir chez soi et garder ses habitudes : pouvoir recevoir, conserver ses meubles...

À PARTIR DE  
60 ans  
IR 5 ou 6

### La résidence ARTHUR MUSMEAUX

Située à Raismes, c’est un « foyer soleil » avec un lieu d’accueil central entouré de 40 appartements et 37 petites maisons de quartier (en T1 ou T2) construites au cœur d’habitations familiales et d’espaces verts. Une équipe de 10 personnes vous y accueillent. La résidence est située à proximité des commerces qui peuvent même venir à nous. Au centre, un terrain de pétanque et juste à côté, une crèche dont les enfants partagent les moments forts de l’année : carnaval, goûters, promenades... Le concept est charmant et plaît beaucoup. Les animations sont imaginées par notre équipe toujours à l’écoute mais aussi par une association de résidents « Les sans soucis ». Chose importante : les animaux sont admis.

Coordonnées :

Rue Marcel Sambat, 59590 Raismes

03 27 23 70 00

accueil.musmeaux@cdesages.com

### La résidence Les Heures Claires

Située à Aulnoy-lez-Valenciennes à proximité des commerces, du centre-ville, des transports en commun et d’habitations familiales, elle occupe une aile du bâtiment à proximité de la résidence Harmonie bénéficiant ainsi de son appui médical. Elle comprend 30 appartements T1 et 5 T2 répartis sur 4 niveaux avec chacun, une cuisine équipée, une chambre séparée ou non, une salle d’eau, des toilettes et un balcon. La résidence est un véritable lieu de vie, dynamique où une décoration colorée et des meubles de famille vous accueillent pour une ambiance chaleureuse. Elle est gérée par une équipe de 10 professionnels. De nombreuses animations sont proposées, comme le jardinage pour travailler la terre, voir grandir leurs plantations et retrouver des réflexes parfois oubliés. Il faut dire que même si le site est plutôt urbain et facile d’accès, le parc fleuri et arboré accueille tous les grands rendez-vous de l’année !

Coordonnées :

Rue Pierre Brossolette

59300 Aulnoy-Lez-Valenciennes

03 27 23 78 00



Le  
comité  
DES  
ÂGES

# EHPAD

**À PARTIR DE  
60 ans  
GIR 1 à 4**

*La résidence Les godenettes et la résidence Harmonie sont nos deux Etablissements d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes.*

*La qualité de vie y est une de nos priorités. Les résidents doivent tout d'abord se sentir chez eux. Ils peuvent donc aménager leur chambre à leur goût avec leur mobilier et leur décoration. Le deuxième point fondateur est « le vivre ensemble ». Nous encourageons la libre circulation, quel que soient les troubles de chacun. Cela stimule et favorise l'entraide et le lien social.*

*Autre spécificité, chaque structure dispose d'un PASA, Pôle d'Activités et de Soins Adaptés - respectivement 14 et 12 places. Un personnel spécifiquement formé accueille à la journée des résidents pour un accompagnement complémentaire et une stimulation adaptés à leur pathologie (Alzheimer...) ici additionnée de symptômes psycho-comportementaux.*

## **La résidence Les godenettes**

A Trith-Saint-Léger, Les godenettes peut accueillir depuis 2010, 65 personnes accompagnées par 50 salariés. Ici, pas d'heures de visites : grâce à un badge, les familles viennent quand elles le souhaitent. Les locaux sont lumineux. C'est un bâtiment HQE. Il est situé dans la verdure, juste à côté d'un petit ruisseau que l'on peut voir si l'on s'installe dans la véranda. De l'autre côté, un terrain de jeux, un arrêt de bus qui la rend accessible et complètement dans la vie. Les godenettes s'est d'ailleurs vue attribuer le Prix Alzheimer : 1er prix pour le cadre de vie par la Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie. Tout est pensé pour le bien-être des résidents : les équipes sont formées à évaluer la douleur et prodiguer des massages, des baignoires ergonomiques sont prévues pour des bains thérapeutiques. Des partenariats ont été mis en place avec les équipes mobiles gériatriques inter-EHPAD et celles des soins palliatifs du Centre Hospitalier de Valenciennes. Les animations ne sont pas en reste, notamment à travers des échanges avec la médiathèque de la ville, son école de musique, son théâtre et son CCAS.

Coordonnées :  
rue Louis Lemoine  
59125 Trith-Saint-Léger  
03 27 20 09 40  
accueil.godenettes@cdesages.com

## **La résidence Harmonie**

Harmonie est située à Aulnoy-lez-Valenciennes, juste à côté des Heures Claires. Les échanges entre les deux structures sont donc constants et très stimulants ! Son équipe de 54 personnes accompagne 55 résidents répartis en 4 petites unités de 13 chambres chacune qui favorisent une ambiance familiale puisqu'elles sont organisées tout autour d'un espace commun où l'on peut se rencontrer. La particularité d'Harmonie est de posséder un équipement rare : la balnéothérapie. Utilisée à des fins thérapeutiques, elle présente de nombreux bienfaits : elle soulage des douleurs et améliore le moral en développant un sentiment de détente et de bien-être.

Comme sur tous nos sites, le conseil de vie sociale est aussi là pour favoriser les échanges puisqu'à nos yeux la réussite de l'accueil d'une personne âgée est le résultat de l'implication du triptyque résident, famille, professionnels.

Coordonnées :  
Rue Pierre Brossolette  
59300 Aulnoy-Lez-Valenciennes  
03 27 23 78 00

**“ Ma plus belle expérience :**  
les vacances ensemble à Blériot  
plage en juin 2019.  
C'est formidable de voir  
les résidents qui, d'habitude,  
ont du mal à se déplacer et qui,  
là, marchent pieds nus sur le sable. ”

*Delphine, animatrice aux Godenettes.*





**Le  
comité  
DES  
âges**

Rue Pierre Brossolette  
59300 Aulnoy-lez-Valenciennes  
**03 27 23 78 00**  
cdesages.accueil@cdesages.com

[www.cdesages.com](http://www.cdesages.com)

 Comité-Des-AGES-du-Pays-Trithois