

## Menus du lundi 6 au Dimanche 12 Février 2023

Nom : \_\_\_\_\_

	<b>Menu 1</b>	<b>Menu 2</b>
<b>Lundi 6 Février</b>  Menu A <input type="checkbox"/> Menu B <input type="checkbox"/>	Crème de navets Salade de haricots verts Estouffade de porc aux olives Quartiers de pommes de terre aux épices 3 fromages Fruit de saison, Petits suisses	Crème de navets Betteraves aux oignons rouges Filet de poisson blanc façon crumble, Gratin de champignons 3 fromages Petits suisses, Fruit de saison
<b>Mardi 7 Février</b>  Menu A <input type="checkbox"/> Menu B <input type="checkbox"/>	Potage à la tomate Quiche Lorraine Cervelas Savoyard, Pommes de terre au four, Salade 3 fromages Crème dessert vanille, Banane	Potage à la tomate Cœur de palmier au thon Brouillade d'œufs à l'Espagnole 3 fromages Banane, Crème dessert vanille
<b>Mercredi 8 Février</b>  Menu A <input type="checkbox"/> Menu B <input type="checkbox"/>	Crème de légumes Salade d'agrumes Spaghettis à la carbonara 3 fromages Yaourt aromatisé, Compote de pommes bio	Crème de légumes Œuf dur à l'échalote Paupiette de dindonneau à la casserole, jeunes carottes 3 fromages Compote de pommes bio, Yaourt aromatisé
<b>Jeudi 9 Février</b>  Menu A <input type="checkbox"/> Menu B <input type="checkbox"/>	Potage gourmand Pâté de campagne Couscous (poulet, merguez), Semoule 3 fromages Fruit de saison, Liégeois au chocolat	Potage gourmand Macédoine de légumes Quenelles de veau façon blanquette, Petits légumes 3 fromages Liégeois au chocolat, Fruit de saison
<b>Vendredi 10 Février</b>  Menu A <input type="checkbox"/> Menu B <input type="checkbox"/>	Potage minestrone Endives au bleu Filet de poisson sauce béarnaise, Pommes vapeur, Choux-fleur au gratin 3 fromages Poire au chocolat, Dessert lacté	Potage minestrone Mâche Croziflette Savoyarde (gratin de crozets) 3 fromages Dessert lacté, Poire au chocolat
<b>Samedi 11 Février</b>  Menu A <input type="checkbox"/> Menu B <input type="checkbox"/>	Soupe à l'oignons Salade de pâtes Parmentier à l'effilochée de bœuf et aux légumes 3 fromages Flan vanille/caramel, Cocktail de fruits au sirop	Soupe à l'oignons Asperges mousseline Filet de porc aux lentilles cuisinées 3 fromages Cocktail de fruits au sirop, Flan vanille/caramel
<b>Dimanche 12 Février</b>  Menu A <input type="checkbox"/> Menu B <input type="checkbox"/>	Potage Saint-Germain Feuille de chêne au chèvre Rôti de bœuf sauce Maroilles, Pommes sautées, Petits pois à la Française 3 fromages Tarte à la rhubarbe, Gervita fruits rouges	Potage Saint-Germain Pêche au thon Gratin de cannellonis 3 fromages Gervita fruits rouges, Tarte à la rhubarbe

*Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.*

*Merci de bien vouloir choisir le (ou les) jour(s) de consommation(s) souhaité(s) et de nous les faire parvenir par mail ([cdesages.accueil@cdesages.com](mailto:cdesages.accueil@cdesages.com)), par téléphone (03.27.23.78.00) ou par courrier (Comité deS AGES- Rue Pierre Brossolette 59300 AULNOY LEZ VALENCIENNES).*