

Menus du lundi 19 au Dimanche 25 Juin 2023

Nom : _____

	Menu 1	Menu 2
Lundi 19 Juin Menu A ☐ Menu B ☐	Crème de volaille Taboulé au boulgour Sauté de bœuf aux olives 3 fromages Liégeois vanille, Prunes	Crème de volaille Champignons à la grecque Blanquette de poisson, Pommes quartiers 3 fromages Prunes, Liégeois vanille
Mardi 20 Juin Menu A ☐ Menu B ☐	Potage maraîcher Segments d'agrumes Fricadelle de poulet sauce milanaise, Pâtes 3 fromages Mousse au citron, Fraises	Potage maraîcher Céleri râpé Rognons à la Bordelaise, Frites au four 3 fromages Fraises, Mousse au citron
Mercredi 21 Juin Menu A ☐ Menu B ☐	Soupe de tomates Feuilleté à la viande Omelette aux herbes, Pommes de terre sautées, Epinards hachés 3 fromages Cocktail de fruits, Semoule nappée caramel	Soupe de tomates Frisée au chèvre Crêpinette sauce chasseur, Carottes 3 fromages Semoule nappée caramel, Cocktail de fruits
Jeudi 22 Juin Menu A ☐ Menu B ☐	Velouté forestier Coleslaw de légumes Jambalaya garnie 3 fromages Compote de fruits, Yaourt fruité	Velouté forestier Melon « plat froid » Salade Niçoise, Pommes de terre, Thon, Haricots verts 3 fromages Yaourt fruité, Compote de fruits
Vendredi 23 Juin Menu A ☐ Menu B ☐	Soupe de courgettes Tomate à l'échalote Marmite de colin au cidre et ses légumes 3 fromages Ile flottante, Fruit de saison	Soupe de courgettes Œuf dur sauce cocktail Chou farci sauce tomate, Semoule 3 fromages Fruit de saison, Ile flottante
Samedi 24 Juin Menu A ☐ Menu B ☐	Crème Carmen Concombres ciboulette Viennoise de dinde, Pommes au four sauce tartare 3 fromages Yaourt nature sucré, Pêche	Crème Carmen Betteraves au maïs Cake au fromage, Salade 3 fromages Pêche, Yaourt nature sucré
Dimanche 25 Juin Menu A ☐ Menu B ☐	Minestrone Terrine de campagne Rôti de bœuf, Pommes pins, Poêlée de légumes 3 fromages Tarte croisillon abricot, Dessert lacté	Minestrone Salade verte, Cheeseburger, Frites au four 3 fromages Dessert lacté, Tarte croisillon abricot

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

Merci de bien vouloir choisir le (ou les) jour(s) de consommation(s) souhaité(s) et de nous les faire parvenir par mail (cdesages.accueil@cdesages.com) par téléphone (03.27.23.78.00) ou par courrier (Comité des AGES- Rue Pierre Brossolette 59300 AULNOY LEZ VALENCIENNES).