

# MENU HARMONIE

Du lundi 18 au Dimanche 24 Septembre 2023

	Midi	Collation	Soir
<b>Lundi 18 Septembre Sainte Nadège</b>	Maquereau à la moutarde Sauté de bœuf aux légumes et sa semoule épicée Plateau de fromages Café Liégeois glacé	Assortiment de biscuits	Potage de légumes Nuggets/ketchup, Petits pois carottes Ananas au sirop
<b>Mardi 19 Septembre Sainte Emilie</b>	Tomate mozzarella Omelette aux fines herbes, Pommes de terre sautées, Salade persillée Plateau de fromages Marbré au chocolat	Faisselle sucré	Velouté de navets Cannellonis gratinés au parmesan Fruit de saison
<b>Mercredi 20 Septembre Saint Davy</b>	Cassoulet maison Plateau de fromages Crumble à la poire	Yaourt aromatisé	Potage céleri et panais Repas crêpes Banane ou pomme
<b>Jeudi 21 Septembre Saint Matthieu</b>	Lentilles en salade Poireaux à la flamande, Frites Plateau de fromages Fromage blanc aux fruits rouges	Quetsches au sirop	Potage cresson Quiche Savoyarde Entremet pistache
<b>Vendredi 22 Septembre Saint Maurice</b>	Rosettes et cornichons Dos de cabillaud sauce beurre blanc, gratin de chou fleur et ses pommes de terre vapeur Plateau de fromages Flan à la vanille	Petit suisse	Velouté crécy Assortiment de tartelettes sucrés Fruit de saison
<b>Samedi 23 Septembre AUTOMNE</b>	Macédoine au basilic Crêpinette à l'oignon et sa purée de pommes de terre douces Plateau de fromages Pomme cuite au sucre de canne	Pain au lait	Potage à la courgette Plateau de fromages Gâteau de riz
<b>Dimanche 24 Septembre Saint Thècle</b>	Velouté d'asperges au tapioca Gigot d'agneau à l'ail, Pommes de terre duchesses, coco à la tomate Morbier Religieuse au café	Pot de glace	Potage au poireau et roquefort Salade piémontaise maison Chariot de fruits

## Menus à la carte :

Menu N°1 : Jambon

Menu N°2 : Escalope de dinde à la crème et aux champignons

Menu N°3 : Poisson pané, légumes

Accompagnement au choix : féculents, légumes du jour **OU** purée, légumes du jour **OU** coquillettes, légumes du jour