

## Menus du lundi 2 dimanche 8 Octobre 2023

Nom : \_\_\_\_\_

	Menu 1	Menu 2
<b>Lundi 2 Octobre</b>  Menu A <input type="checkbox"/> Menu B <input type="checkbox"/>	Crème de volaille Betteraves à la moutarde ancienne Sauté de poulet à la provençal, Riz pilaf 3 fromages Crème dessert café, Poire locale	Crème de volaille Céleri râpé Poisson Bordelaise, Pommes de terre, Brocolis 3 fromages Poire locale, Crème dessert café
<b>Mardi 3 Octobre</b>  Menu A <input type="checkbox"/> Menu B <input type="checkbox"/>	Potage tomate provençale Crêpe au fromage, Pennes à la florentine (épinards, volaille) 3 fromages Banane, Compote pomme/cassis	Potage tomate provençale Salade de haricots beurre Moussaka, Pommes vapeur 3 fromages Compote pomme/cassis, Banane
<b>Mercredi 4 Octobre</b>  Menu A <input type="checkbox"/> Menu B <input type="checkbox"/>	Potage maraîcher Carottes vinaigrette Echine de porc, Pommes noisettes, Champignons à la provençal 3 fromages Flan chocolat, Yaourt fruité	Potage maraîcher Salade mimosa Escalope de volaille sauce au bleu, Pomme au four 3 fromages Yaourt fruité, Flan chocolat
<b>Jeudi 5 Octobre</b>  Menu A <input type="checkbox"/> Menu B <input type="checkbox"/>	Potage aux lentilles vertes Salade rousse Hachis parmentier aux petits légumes 3 fromages Fruit de saison, Semoule au lait	Potage aux lentilles vertes Salade d'endives Œufs brouillés aux fines herbes et pommes de terre 3 fromages Semoule au lait, Fruit de saison
<b>Vendredi 6 Octobre</b>  Menu A <input type="checkbox"/> Menu B <input type="checkbox"/>	Soupe de légumes Roulade Filet de colin sauce Hollandaise, Cœur de blé, Brunoise de légumes 3 fromages Fromage blanc vergeoise, Cake aux fruits confits	Soupe de légumes Concombres vinaigrette Saucisse de Toulouse, Chou vert, Pommes de terre aux lardons 3 fromages Cake aux fruits confits, Fromage blanc vergeoise
<b>Samedi 7 Octobre</b>  Menu A <input type="checkbox"/> Menu B <input type="checkbox"/>	Velouté de brocolis Poireaux à la crème Jambon à la chablisienne (tomates, crème fraîche, vin blanc), Pommes grenailles 3 fromages Raisin, Petits suisses naturels	Velouté de brocolis Pêche au surimi Langue de bœuf sauce cornichons, Légumes du pot 3 fromages Petits suisses naturels, Raisin
<b>Dimanche 8 Octobre</b>  Menu A <input type="checkbox"/> Menu B <input type="checkbox"/>	Potage Parisien Macédoine de légumes mayonnaise Rôti de bœuf, Gratin de potiron 3 fromages Tarte au flan, Dessert lacté	Potage Parisien Tomates ciboulette Tresses de volaille forestière, Salade mêlée 3 fromages Dessert lacté, Tarte au flan

*Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.*

*Merci de bien vouloir choisir le (ou les) jour(s) de consommation(s) souhaité(s) et de nous les faire parvenir par mail ([cdesages.accueil@cdesages.com](mailto:cdesages.accueil@cdesages.com)), par téléphone (03.27.23.78.00) ou par courrier (Comité deS AGES- Rue Pierre Brossolette 59300 AULNOY LEZ VALENCIENNES).*